

BY

Инструкция по применению Пессарий грибовидный

Пессарий силиконовый: грибовидный (далее пессарий) предназначен для нехирургического лечения опущения и выпадения женских половых органов. Подбор размера пессария и первая установка устройства должны выполняться медицинским специалистом (врачом акушером-гинекологом). Данная модель пессария предназначена для кратковременного использования (длительность непрерывного ношения не более 12 часов).

Описание

Пессарий силиконовый: грибовидный имеет «ножку» с утолщением на ее основании и вогнутую «шляпку» с отверстиями для оттока влагалищного отделяемого. «Ножка» предназначена для удаления пессария из влагалища. Изготавливаются пессарии из эластичного биологически инертного силикона. Свойства материала не изменяются в широком температурном диапазоне (от - 60 °С до + 200 °С), материал устойчив к действию кислот и щелочей.

Пессарий силиконовый: грибовидный поставляется следующих размеров (наружный диаметр «шляпки»): 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90 мм. Размер указан на изделии и на этикетке. Пессарий поставляется нестерильным в первичной (индивидуальной) упаковке.

Наиболее часто грибовидный пессарий используется в случаях полного или почти полного выпадения половых органов (3-4 стадии по POP-Q), когда другие пессарии не эффективны.

Механизм действия

Пессарий устанавливается во влагалище и создает опору для женских половых органов. Это устраняет или уменьшает проявления опущения/выпадения половых органов.

Показания к применению:

- опущение и выпадение женских половых органов;
- опущение и выпадение свода влагалища после экстирпации матки;
- профилактика образования послеоперационных спаек влагалища;
- недержание мочи, связанное с опущением женских половых органов, предоперационная диагностика скрытого недержания мочи.

Противопоказания:

- аллергические реакции на материал пессария;
- воспалительные болезни женских тазовых органов;
- патологические кровянистые выделения из половых путей;
- беременность.

Осложнения/побочные эффекты:

– в процессе лечения с помощью пессария силиконового возможно развитие воспалительных болезней женских тазовых органов. Описаны единичные случаи образования свищей с вовлечением женских половых органов (пузырно-влагалищные, прямокишечно-влагалищные);

– возможна экспульсия пессария при неправильном выборе размера пессария;
– возможно развитие острой задержки мочи при неправильном выборе размера пессария;

– возможно развитие болевого синдрома при неправильном выборе размера пессария;

– на фоне лечения опущения и выпадения женских половых органов с помощью пессария возможно появление симптомов недержания мочи (окулярное или скрытое недержание мочи – появление симптомов недержания мочи после уменьшения степени опущения/выпадения половых органов).

Предостережения:

- установка пессария возможна при 1-2 степени чистоты влагалища и при отсутствии противопоказаний;
- при лечении опущения и выпадения женских половых органов с помощью пессария необходимы регулярные осмотры врача акушера-гинеколога. Кратность осмотров определяется индивидуально (целесообразно - один в месяц);
- пессарий может затруднять половую жизнь. Перед половым актом его следует удалить;
- пациентка должна быть проинформирована об особенностях лечения опущения и выпадения женских половых органов с помощью пессария и правилах ухода за пессарием. Особую осторожность следует проявить при использовании пессария у пациенток с проявлениями умственной отсталости;
- при необходимости лучевой диагностики медицинский персонал должен быть предупрежден о наличии пессария, может потребоваться временное удаление пессария;
- при необходимости физиотерапевтического лечения медицинский персонал должен быть предупрежден о наличии пессария, может потребоваться временное удаление пессария;
- в качестве лечебного средства пессарий предназначен для индивидуального использования и не должен применяться другими пациентами;
- пессарий поставляется нестерильным, свойства материала позволяют многократно дезинфицировать и стерилизовать (при необходимости) изделие.

Обработка и уход за пессарием:

- пессарий поставляется нестерильным. Перед первым и каждым последующим использованием пессария его необходимо тщательно промыть под проточной водой с моющим средством и обработать раствором антисептика для обработки кожи и слизистых оболочек, разрешенным к применению в Республике Беларусь;
- после использования пессарий необходимо тщательно промыть под проточной водой с использованием моющего средства;
- если пессарий используется в качестве тестового пессария (в условиях учреждения здравоохранения) для оценки соответствия изделия индивидуальным особенностям пациентки (т.е. пессарий не используется для лечения опущения и выпадения тазовых органов, а используется для подбора лечебного пессария), то необходимо проводить предстерилизационную очистку (ПСО), дезинфекцию и стерилизацию после каждого использования пессария. ПСО, дезинфекция и стерилизация должны проводиться согласно действующим нормативным документам для дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации изделий медицинского назначения, утвержденным Министерством здравоохранения Республики Беларусь для учреждений здравоохранения.

Условия хранения:

- изделие должно храниться при температуре от +5 °С до +40 °С, в месте, защищенном от воздействия прямых солнечных лучей;
- срок годности (хранения) пессариев в упакованном виде составляет не более 5 лет;
- рекомендуемый срок использования пессария после вскрытия упаковки составляет не более 2 лет;
- не применять после истечения срока годности (хранения) и срока использования;
- хранить в недоступном для детей месте;
- после истечения срока использования, а также непригодные к использованию изделия подлежат утилизации. Утилизация выполняется согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к утилизации отработанных медицинских изделий.

Выбор размера пессария

Выбор размера пессария осуществляется акушером-гинекологом индивидуально в зависимости от анатомических особенностей пациентки.

Для лечения должен быть использован пессарий с диаметром, который устраняет/уменьшает проявления пролапса. Пессарий не должен оказывать постоянного значительного давления на стенки влагалища. Это может привести к развитию трофических изменений со стороны слизистой оболочки. Целесообразно подбирать размер пессария таким образом, чтобы между изделием и стенкой влагалища была возможность ввести фалангу пальца. В некоторых случаях для подбора оптимального размера пессария может потребоваться несколько консультаций.

Правильность установки должна быть оценена при напряжении мышц брюшного пресса (например, кашле, натуживании) и при движении.

Пессарий не должен выпадать при натуживании, не должен вызывать нарушений мочеиспускания и болезненных ощущений во влагалище. Необходимо обучить пациентку самостоятельно вводить и извлекать пессарий.

Введение и извлечение пессария

Перед введением пессария опущенные/выпавшие половые органы должны быть возвращены в анатомически правильное положение.

Пессарий извлекают из упаковки (рис. 1). После дезинфекции изделие смазывают небольшим количеством мази, разрешенной к применению в гинекологической практике. Пессарий сжимают и в сжатом виде вводят во влагалище (рис. 2). Затем его размещают таким образом, чтобы «шляпка» пессария была обращена к шейке матки (рис. 3)

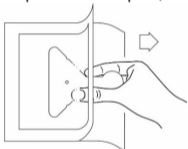


Рисунок 1

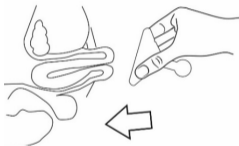


Рисунок 2



Рисунок 3

Для извлечения необходимо захватить «ножку» пессария пальцами и плавными раскачивающими движениями извлечь пессарий из влагалища. При самостоятельном введении и при удалении пессария пациентка выбирает наиболее удобное для себя положение (лежа, стоя и др.). Благодаря эластичным свойствам изделия дискомфорт пациентки при введении/извлечении пессария минимален.

Наблюдение за пациентками

Во время использования пессария необходимы регулярные гинекологические осмотры (целесообразно – один раз в месяц). После установки пессария следующий осмотр следует рекомендовать через 10 - 14 суток. Длительность непрерывного использования пессария силиконового: грибовидного не должна превышать 12 часов.

Рекомендации для пациенток

Сохраните данную инструкцию. В ней содержится важная информация для безопасного использования пессария.

Выбор типа и размера пессария, первую установку устройства проводит врач акушер-гинеколог. В некоторых случаях для выбора оптимального размера устройства может потребоваться несколько консультаций. После того, как пессарий введен, убедитесь, что не возникло болезненных ощущений во влагалище, нарушений мочеиспускания, и пессарий не выпадает при натуживании. При появлении боли во влагалище или при выпадении изделия необходимо использовать пессарий другого размера. Под наблюдением гинеколога необходимо самостоятельно научиться извлекать и устанавливать пессарий. Пессарий силиконовый: грибовидный не следует «носить» более 12 часов. Наиболее часто пессарий устанавливают утром, а на ночь – удаляют. Пессарий затрудняет половую жизнь.

Перед половым актом его следует удалить. Во время использования pessaria необходимо посещать гинеколога. Кратность посещений устанавливается индивидуально. Это необходимо для оценки эффективности лечения и для профилактики развития осложнений. В домашних условиях обработка изделия проводится после каждого удаления pessaria путем тщательного промывания проточной водой с моющим средством. Pessarium не следует обрабатывать кипячением. При обработке pessaria не следует допускать повреждение поверхности изделия (не использовать абразивные материалы). Затем pessarium необходимо просушить. Перед самостоятельной установкой pessaria его следует промыть под проточной водой с моющим средством и обработать антисептиком для обработки кожи и слизистых оболочек (внимательно ознакомьтесь с инструкцией по применению антисептика). Для облегчения процедуры установки pessarium необходимо смазать мазью, разрешенной к применению в гинекологической практике. При использовании pessaria возможно развитие осложнений. Для их профилактики необходимо тщательно соблюдать рекомендации врача. При появлении необычных выделений из влагалища, кровянистых выделений, появлении болезненных ощущений в области таза, нижних отделах живота необходимо незамедлительно обратиться к врачу.

Непригодные для использования pessarii подлежат утилизации как несортируемые бытовые отходы. Не утилизировать в канализацию.

Вам установлен пессарий: _____
(название пессария)

Дата установки пессария: _____

Дата последующего посещения врача: _____

Телефон медицинского учреждения: _____

ИЗГОТОВИТЕЛЬ:

ЗАО «Медицинское предприятие Симуург»
пр-т Генерала Людникова, 13, комната 413,
210023, г. Витебск, Республика Беларусь,
тел.: +375 (212) 62 32 33



Дата последнего пересмотра инструкции по применению: 07.05.2024
0241516308437

