



ColpoTrain®

Набор вагинальных конусов



Руководство по эксплуатации Набор вагинальных конусов

Описание

Набор вагинальных конусов представляет собой комплект из 4 изделий овоидной формы одинакового размера. Длина изделия (48 ± 2) мм, наибольший диаметр – (22 ± 2) мм. Каждый конус изготовлен из силикона и снабжен силиконовой нитью для извлечения. Длина нити – (100 ± 10) мм. Конусы имеют различный вес (20 г, 35 г, 50 г, 70 г).

В зависимости от веса, изделия пронумерованы от 1 до 4 и/или имеют различный цвет:

- (20 ± 3) г – 1 (белый);
- (35 ± 3) г – 2 (голубой);
- (50 ± 3) г – 3 (синий);
- (70 ± 3) г – 4 (темно-синий).

Механизм действия

Набор вагинальных конусов предназначен для тренировки мышц тазового дна. Форма и вес конуса способствуют экспульсии («выскальзыванию») последнего из влагалища. При этом возникает рефлекторное сокращение мышц тазового дна. Повторные произвольные сокращения данной группы мышц приводят к их укреплению, улучшению кровоснабжения и трофики.

Показания:

- профилактика и лечение стрессового и смешанного недержания мочи;
- профилактика пролапса гениталий;
- восстановление тонуса мышц тазового дна после родов (не ранее 6-8 недель после родов);
- послеоперационная реабилитация мышц тазового дна после хирургической коррекции пролапса гениталий.

Противопоказания:

- острые воспалительные процессы органов малого таза;
- аллергические реакции на материал конуса;
- состояния при которых противопоказана лечебная физкультура.

Осложнения/побочные эффекты:

- не выявлены.

Меры предосторожности:

- перед применением внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией;
- перед началом применения целесообразна консультация акушера-гинеколога/уролога;
- изделия предназначены для индивидуального использования;
- изделие поставляется нестерильным, перед использованием требуется дезинфекция;

- перед и после использования конуса необходимо промыть под проточной водой с использованием моющего средства и обработать раствором антисептика, разрешенного к применению в медицинской практике;
- свойства материала позволяют многократно дезинфицировать изделие;
- не допускается использование при наличии повреждений (надрезы, трещины и т.п.) поверхности изделия.

Условия хранения:

- изделие должно храниться при температуре от +5 °С до +40 °С, в месте, защищенном от воздействия прямых солнечных лучей;
- срок годности (хранения) изделия в упакованном виде составляет не более 5 лет;
- рекомендуемый срок использования изделия после вскрытия упаковки не более 2 лет;
- не применять после истечения срока годности (хранения) и срока использования;
- хранить в недоступном для детей месте.

Способ применения

Непосредственно перед введением конус рекомендуется смазать лубрикантом на водной основе. Конус вводят во влагалище на глубину 5 – 6 см, при этом нити для извлечения остаются снаружи, а нижняя точка конуса должна располагаться на уровне или немного выше входа во влагалище (см. рис. 1).

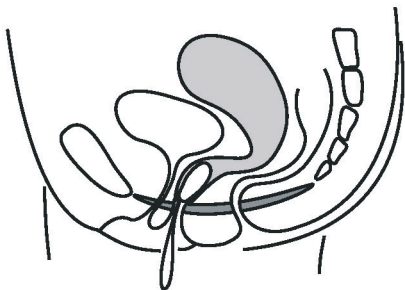


Рис. 1 – Схематичное изображение расположения конуса во влагалище

Тренировки начинаются с оценки состояния мышц тазового дна. Для объективной оценки состояния данной группы мышц и для рекомендаций по использованию вагинальных конусов с учетом индивидуальных особенностей целесообразно обратиться к врачу акушеру-гинекологу/урологу.

В типичных случаях тренировки следует начинать с конусом, который Вы с трудом удерживаете во влагалище.

Тренировки следует проводить не менее 2 – 3 раз в день по 10 – 15 минут. Переходить к конусу большего веса следует после того, как Вы стали способны легко удерживать конус меньшего веса. Клинический эффект при регулярных упражнениях следует ожидать не ранее, чем через несколько недель от начала тренировок. Упражнения с использованием конусов сочетаются с любыми другими методиками укрепления мышц тазового дна.

После истечения срока использования изделие подлежит дезинфекции и утилизации согласно Санитарным нормам и правилам «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами», утвержденным постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 7 февраля 2018 г. № 14.

Изготовитель

ЗАО «Медицинское предприятие Сатург»,
Республика Беларусь, 210023, г. Витебск,
проспект Генерала Людникова, 13-413,
тел.: +375 (212) 62-32-33

www.simurg-mp.com

Изготовлено в Республике Беларусь



Медицинское предприятие

Сатург

www.simurg-mp.com

Информация для женщин

Мышцы тазового дна располагаются между нижним краем лонного сочленения (спереди), верхушкой копчика (сзади) и седалищными буграми (по бокам). Они охватывают прямую кишку, влагалище и мочеиспускательный канал (уретру). Сами мышцы состоят из поперечно-полосатых волокон, поэтому их сокращением и расслаблением можно управлять. Мышцы тазового дна являются опорой для внутренних половых органов (матка, влагалище...) и для органов брюшной полости. Часто тазовое дно сравнивают с гамаком, который поддерживает органы брюшной полости. От состояния этой группы мышц зависит не только способность удерживать мочу и газы, но и качество сексуальной жизни. Огромное значение приобретают мышцы тазового дна в родах.

Тренировку мышц тазового дна женщины проводили с незапамятных времен. В Древнем Египте, Индии, Китае и других странах особое внимание данным упражнениям уделяли жрицы, гетеры, гейши и т.п. Знания о подобных упражнениях считались тайными, в связи с этим большая часть их была утрачена.

Первый современный комплекс упражнений по укреплению тазовых мышц предложил американский врач Джошуа Дэйвис в 1932 году.

Позже, в 1948 году известный американский ученый Арнольд Кегель изобрел специальный тренажер, и дал научное обоснование метода тренировок мышц тазового дна. После его работ упражнения стали не только популярны среди женщин, но и были признаны медицинским сообществом. Сегодня различные комплексы упражнений для укрепления мышц тазового дна являются обязательными в лечении отдельных форм недержания мочи, ряда гинекологических заболеваний и сексуальных дисфункций.

Итак, тренированные мышцы тазового дна позволяют избежать многих гинекологических проблем (опущение половых органов, недержания мочи...), повысят сексуальную чувствительность и облегчат достижение вагинального оргазма.



Медицинское предприятие

Симург

www.simurg-mp.com

Дата пересмотра текста: 24.07.2019

0241617500242