



**Инструкция по применению  
Пессарии урогенитальные  
доктора Журавлева сферические**



# Инструкция по применению Пессарии урогенитальные доктора Журавлева сферические

## Описание

Пессарии силиконовые урогенитальные доктора Журавлева сферические (далее пессарии) изготовлены из эластичного биологически инертного силикона. Конструкция пессариев представляет собой два взаимно перпендикулярных и пересекающихся в одной точке кольца, диаметрами D1 и D2 (рис. 1). Диаметр каждого из колец в поперечном сечении  $12 \pm 2$  мм. Пессарии поставляются в 4-х исполнениях, размеры которых представлены в табл. 1.

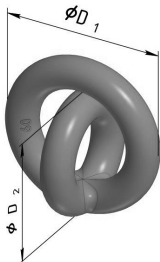


Рис. 1

Таблица 1

Исполнение	60	65	70	75
D1	60±4	65±4	70±4	75±4
D2	47±4	52±4	57±4	62±4

Размер пессария указан на изделии и на маркировке.

## **Механизм действия**

Пессарий устанавливается во влагалище и создает дополнительную опору для органов таза. Это восстанавливает топографо-анатомические взаимоотношения между органами и устраняет/уменьшает проявления пролапса.

## **Показания:**

- консервативная (нехирургическая) коррекция выпадения женских половых органов, в том числе выпадение свода влагалища после экстирпации матки;
- профилактика послеоперационных спаек влагалища.

## **Противопоказания:**

- аллергические реакции на материал пессария;
- воспалительные болезни женских тазовых органов;
- кровотечения из половых путей (на время менструальных выделений пессарий целесообразно извлечь);
- беременность.

### **Осложнения/побочные эффекты:**

- в процессе лечения с помощью пессария возможно развитие воспалительных болезней женских тазовых органов;
- возможно развитие болевого синдрома при неправильном выборе размера пессария.

### **Предостережения:**

- установка пессария возможна при 1-2 степени чистоты влагалища;
- пессарий предназначен для индивидуального использования и не должен применяться другими пациентами;
- при необходимости диагностического или терапевтического облучения медицинский персонал должен быть информирован о наличии пессария;
- пессарий поставляется нестерильным. Перед использованием изделие необходимо промыть под проточной водой с использованием моющего средства и обработать раствором антисептика, разрешенного к использованию для обработки кожи и слизистых;
- обработка пессария в учреждениях здравоохранения должна проводиться согласно требований действующих нормативных документов для изделий из силиконовой резины и согласно инструкции по применению дезинфицирующего средства;
- не рекомендуется дезинфекция пессария кипячением;
- свойства материала позволяют многократно дезинфицировать изделие.

### **Условия хранения:**

- изделие должно храниться при температуре от +5 °С до +40 °С, в месте, защищенном от воздействия прямых солнечных лучей;
- гарантийный срок хранения пессариев в заводской упаковке составляет 5 лет;
- рекомендуемый срок использования пессария после вскрытия упаковки - не более 2 лет;
- не применять после истечения срока гарантийного хранения и рекомендуемого срока использования;
- хранить в недоступном для детей месте;
- после вскрытия заводской упаковки рекомендуется хранить пессарий в индивидуальной плотно закрывающейся емкости;
- после окончания использования, пессарий подлежит утилизации согласно действующим законодательным актам.

### **Подбор размера пессария**

Подбор размера пессария осуществляется врачом акушером-гинекологом в зависимости от анатомических особенностей пациентки.

Подбор пессария проводится в положении пациентки на гинекологическом кресле при наполненном мочевом пузыре.

Перед использованием необходимо провести дезинфекцию pessария.

Для лечения должен быть использован pessарий с наружным размером, который устраняет/уменьшает проявления пролапса, не вызывает боли или дискомфорта, затруднения при мочеиспускании и не выпадает при провокационных тестах (кашле, натуживании) в положении пациентки стоя.

### **Введение и извлечение pessария**

Перед введением pessария пролабированные органы должны быть возвращены в анатомически правильное положение. Для облегчения введения pessарий целесообразно смазать небольшим количеством любой мази, разрешенной к применению в акушерско-гинекологической практике.

Pessарий сжимают и в сжатом виде вводят во влагалище (предварительно pessарий необходимо продезинфицировать, см. выше). Во влагалище pessарий восстанавливает свою первоначальную форму. Во влагалище pessарий целесообразно развернуть таким образом, чтобы большое кольцо располагалось в кософронтальной плоскости между верхним краем симфиза и задним сводом влагалища. Место пересечения большого и малого колец должно быть обращено к левой или правой стенкам влагалища.

Для извлечения pessария необходимо захватить изделие пальцами, сместить по направлению ко входу во влагалище, слегка сжать и в сжатом состоянии извлечь из влагалища.

Благодаря эластичным свойствам силикона дискомфорт пациентки при введении/извлечении пессария минимален.

Необходимо обучить пациентку самостоятельно извлекать и, по возможности, вводить пессарий.

### **Наблюдение за пациентками**

Во время использования пессария необходимы регулярные (не реже 1 раза в 6 месяцев) гинекологические осмотры. Длительность непрерывного использования пессария определяется индивидуально. Возможна практика применения пессария только в период физической нагрузки (использование днем и удаление на ночь).

Специфических побочных эффектов при надлежащем использовании пессария не выявлено.

При развитии болевого синдрома необходимо заменить пессарий на изделие другого типа или размера.

При развитии воспалительного процесса требуется удаление пессария. Лечение воспалительного процесса проводится согласно принятым клиническим протоколам. После окончания лечения возможно дальнейшее применение силиконового пессария.



## **Рекомендации для пациенток**

Сохраните данное руководство по эксплуатации. В нем содержится информация для безопасного использования пессария.

После того, как пессарий введен, убедитесь, что не возникает неприятных ощущений, затруднений при мочеиспускании, и пессарий не выпадает при натуживании. При появлении боли во влагалище или при выпадении изделия необходимо использовать пессарий другого размера. Попробуйте под наблюдением гинеколога самостоятельно извлечь и установить пессарий. Во время использования пессария необходимо посещать гинеколога. Кратность посещений устанавливается индивидуально (не реже 1 раза в 6 месяцев). Это необходимо для оценки эффективности лечения и выбора оптимального времени непрерывного ношения пессария. В домашних условиях обработка изделия проводится путем тщательного промывания проточной водой с моющим средством. Затем пессарий необходимо обработать раствором антисептика для кожи и слизистых, разрешенного к применению в медицинской практике (внимательно ознакомьтесь с инструкцией по применению антисептика). При обработке пессария не допускать повреждение поверхности изделия (не использовать абразивные материалы). При использовании пессария возможно развитие воспаления влагалища. Для профилактики воспалительных осложнений необходимо соблюдение рекомендаций врача, гигиены и сроков непрерывного ношения пессария.

**При появлении выделений из влагалища воспалительного характера, кровянистых выделений, болезненных ощущений в области таза, нижних отделах живота необходимо незамедлительно обратиться к врачу.**

После истечения срока использования изделие подлежит дезинфекции и утилизации.

**Вам установлен пессарий: \_\_\_\_\_**

**(название пессария)**

**Дата установки пессария: \_\_\_\_\_**

**Дата последующего посещения врача: \_\_\_\_\_**

**Телефон медицинского учреждения: \_\_\_\_\_**

**Изготовитель:**

ЗАО «Медицинское предприятие Симург»  
пр-т Генерала Людникова, 13, комната 413,  
210023, г. Витебск, Республика Беларусь,  
тел.: +375 (212) 62 32 33, [www.simurg-mp.com](http://www.simurg-mp.com)



Дата последнего пересмотра инструкции по применению: 14.07.2022  
0242026203014

